

# La personalidad y los factores que influyen en su conformación



## 4.1.1. Actividad 1

**Objetivo:** Analizarás el concepto de personalidad y los factores que influyen en la conformación de la misma.

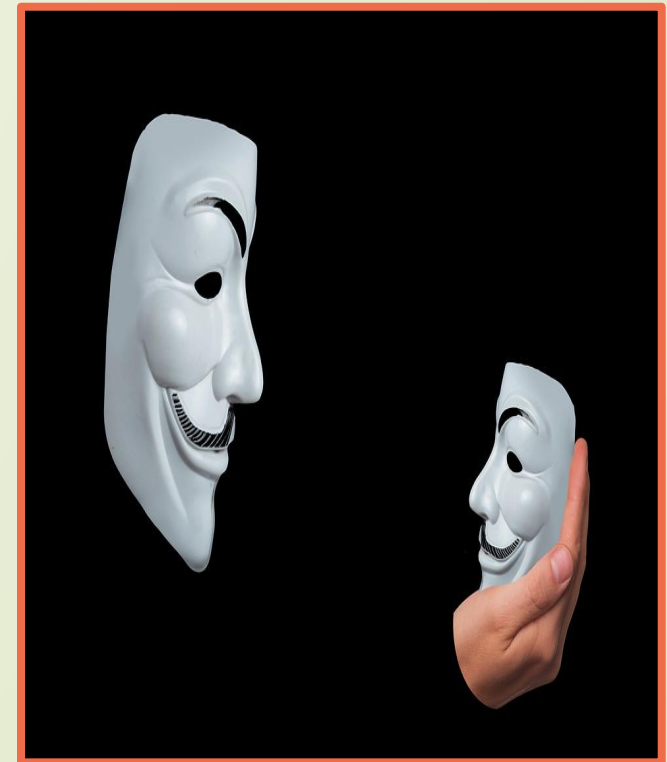
# Origen de la palabra personalidad

□ Se precia en el latín tardío como **personalitas**, cuya deconstrucción está pautada en personal expresado en **personālis**, y éste sobre persona visible como **persōna**, asociado al verbo **persōnare**, observando los componentes **per-**, que se interpreta como "a través de" y **sonāre**, que remite a la palabra sonar, entendiendo voces y sonidos, en este caso al respecto del uso de una máscara en la personificación de un papel en una obra, con referencia en el etrusco en **persu**, contemplándose como máscara, remitiendo en última instancia al griego como **prósōpon**, dado sobre el prefijo pro-, con raíz en el indoeuropeo \*per-, en ambos casos entendido como "adelante", e identificando el componente opos, para remitir al rostro.



## ¿Somos una máscara?

- Con mucha frecuencia decimos o pensamos que en nuestro interior somos diferentes con respecto a nuestra conducta externa. En consecuencia, podríamos decir que la manifestación externa de lo que somos en nuestro interior es una especie de máscara. En este sentido, un mismo individuo interpreta varios papeles o personajes( roles) dependiendo del contexto social (por ejemplo, no siempre somos iguales en el trabajo que en el propio hogar).
- La personalidad de un individuo es, en todo caso, una combinación de tres elementos: la imagen que se proyecta de uno mismo, aquello que se pretende proyectar y cómo somos percibidos por los demás.



- Para los griegos una máscara era un elemento importante en el teatro, ya que los actores se colocaban máscaras con distintas muecas en su rostro para mostrar su estado de ánimo y, al mismo tiempo, este elemento servía para para amplificar la voz en el escenario. Siguiendo la estela de esta palabra, vale la pena observar que el término personaje comparte la misma etimología.
- Con posterioridad los romanos denominaron persona al individuo. Con el paso del tiempo, la psicología se dedicó a diferenciar los distintos tipos de persona y se fue articulando una teoría de la personalidad. El concepto de persona o personalidad evoluciona, y en el siglo III se entiende como algo interior, sustancial y esencial



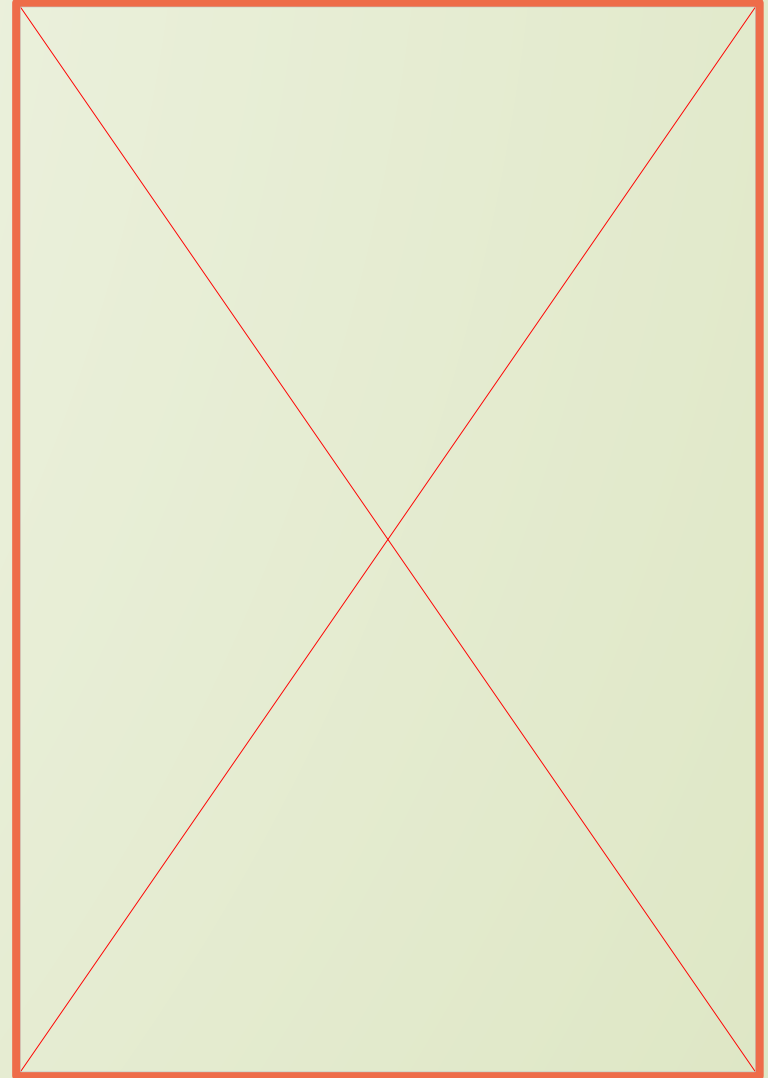
# Historia del concepto de personalidad

- Con el transcurso de los siglos, el concepto de persona se va transformando paulatinamente en un concepto más general, hasta emplearse como sinónimo de “ser humano”.
- Del mismo modo, el concepto de personalidad progresa hasta designar la totalidad de las características personales que interactúan entre sí para producir un estilo de desenvolverse individual, en cierta medida estable.
- En el siglo XX destacan las aportaciones de Buratti *et al*, quienes citan en su artículo a Schneider (1923), el cual define la personalidad como “el conjunto de los sentimientos y valoraciones, de las tendencias y voliciones”. Limita su definición al plano psíquico, excluyendo la inteligencia de dicho concepto.

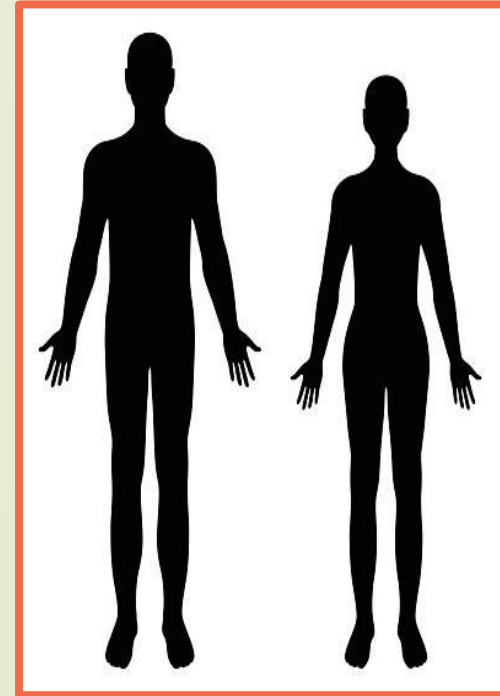


# ¿Qué es la personalidad?

- ❑ Varios autores han definido a la personalidad de muchas maneras, ya que cada teórico tiene diferente formación en el campo de la psicología. A continuación, se darán a conocer algunos conceptos de personalidad por parte de algunos estudiosos de la personalidad.
- ❑ Allport, definió a la personalidad como un constructo psicológico que hace referencia a un conjunto dinámico de características psíquicas de una persona. Según este autor, estaría compuesta por una serie de rasgos de personalidad, que son únicos para cada persona. Los rasgos son la dimensión perdurable de la personalidad que explican la diferente conducta de cada individuo ante una misma situación.
- ❑ Allport afirma que todos los individuos tienen los mismos rasgos de personalidad y que el predominio de un rasgo sobre otro es lo que diferencia a cada individuo.

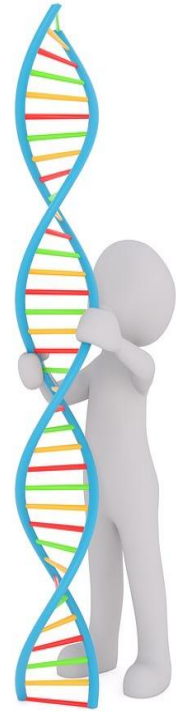


- Delay, citado en Feldman, afirma que la personalidad consiste en “la organización dinámica de los aspectos cognitivos, afectivos, conativos, fisiológicos y morfológicos de un individuo”.
- Millon, la define como “un constructo teórico que captura el estilo de relacionarse, comportarse, pensar, sentir, afrontar las dificultades de la vida”.
- Feldman, expone que la personalidad explica la estabilidad de la conducta de un individuo, de forma que supone un patrón de actitudes, pensamientos, sentimientos y conductas que caracterizan a una persona y que se mantienen de forma estable en cierta medida a lo largo de su vida, por lo que permite un cierto grado de predicción o previsibilidad.
- Se va a traducir en la forma como pensamos, sentimos, nos comportamos e interpretamos la realidad. Estos aspectos de distinción y persistencia están íntimamente relacionados con la formación de la identidad, la cual se modela a través de los rasgos de personalidad, característicos de la propia personalidad del sujeto, gracias a los cuales se puede definir y caracterizar la conducta de una persona y comparar a los individuos entre sí.



# ¿De que depende que seamos diferentes?

- ❑ Constantemente, te has preguntado lo siguiente: ¿cómo se forma tu personalidad, y que factores influyen en que seas cómo eres?. A continuación, contestare de manera muy general a tus preguntas.
- ❑ Debes saber que, los **factores genéticos** y los **ambientales** son los factores que influyen en el proceso de formación de tu personalidad.
- ❑ Cada persona es un mundo, todos somos diferentes, hay personas más extrovertidas, otras más tímidas, algunas más atrevidas y otras más miedosas. ¿de qué puede depender que seamos tan diferentes? ¿se pueden cambiar estos factores de personalidad?. Enseguida seguiré contestando a estas preguntas, por lo que será importante que sigas tomando notas.





# ¿Qué componentes conforman a la personalidad?

- Muchas personas dicen: esa persona “tiene una fuerte personalidad” cuando quieren decir que tiene un fuerte carácter, o mucho temperamento. La personalidad es algo que nos imprime una forma de ser determinada, pero no está sujeta a exentarse de ser modificada, ya que existen dos componentes que la conforman:
- a) temperamento: Es un aspecto biológico con el que se nace, es decir son una especie de reacciones innatas e inmediatas que tenemos frente a nuestros acontecimientos. Las reacciones prevalecen a lo largo del tiempo, y no cambian.
- b) carácter: Es un aspecto que depende de determinantes sociales; es decir de fuerzas estimulantes y restrictivas como la educación, los grupos sociales, la cultura ,la familia, los amigos, los maestros, entre otros ( *Vaquero,2010*). Este aspecto a diferencia del temperamento, si va cambiando a lo largo del tiempo, ya que constantemente el individuo se ve influenciado por los determinantes sociales que inciden en su proceso de cambio.



# Conclusión

En conclusión, podemos enunciar lo siguiente:

- Las definiciones dadas no son excluyentes entre sí, sino que van definiendo y completando el término “personalidad” desde diferentes puntos de vista. De esta forma, la personalidad va a ser algo más que una suma de rasgos: va a ser un patrón complejo con un componente genético y otro aspecto que depende de determinantes sociales para su consolidación a lo largo del tiempo.
- Finalmente, puedo decir que cuando nace una persona: a) ya cuenta con características propias de personalidad que lo definen ( temperamento). b) Y cuenta con otro aspecto ( carácter) que se va a ir consolidando a lo largo del tiempo, y esto gracias a la influencia de los factores ambientales, culturales y sociales.

# Referencias

- Feldman, R. (2009). *Psicología con aplicaciones en países de habla hispana*. México: Mc Graw Hill.
- Llopis, G. (2020). *Rasgos de personalidad desadaptativos y trastornos de la personalidad en mujeres que denuncian a sus parejas*. Cuadernos de medicina forense Vol.23. Malaga. Recuperado el 24 de Abril del 2020 de:  
[https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1135-76062017000200092&script=sci\\_arttext&tlng=en](https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1135-76062017000200092&script=sci_arttext&tlng=en)
- Millon, T. (2006). *Trastornos de la personalidad en la vida moderna*. 2.ª ed. Barcelona.
- Rodríguez, A. (2004). *La importancia de los aspectos relacionales. Psicólogos y psiquiatras en Madrid*. Recuperado el 22 de Abril del 2020 de:  
<https://psicoafirma.com>
- Veschi, B. (2019). *Etimología de personalidad*. Recuperado el 22 de abril del 2020 de:  
<https://etimologia.com/personalidad/imologia.com>